

Varför är det jämförbart att spela på ett casino och att dricka whisky?

Skotsk whisky är en av de ädlaste alkoholhaltiga dryckerna i världen. Den är uppskattad och respekterad av gourmeter. Låt oss vara corny, men man bör notera att en välkänd skotsk visdom säger att det inte finns några människor som inte gillar denna dryck, det finns bara de som inte har hittat sitt eget varumärke ännu. Man kanske märker att det är jämförbart med att njuta av whisky när man spelar online casino, eftersom spelautomater, roulette och denna alkohol har en direkt effekt på vår hjärna och framkallar vissa förändringar i den. Vad det handlar om och vad de har gemensamt ska man nedan ta reda på. Man kan förresten hitta de bästa casinona utan svensk licens på <https://onlinecasinoutanlicens.com/>.



Artikeln är i samarbete med onlinecasino utan licens

Lär dig att smaka skotsk whisky på rätt sätt

Under lång tid var skotsk whisky inte en alkoholhaltig dryck utan en medicin. Den såldes på apotek även under den "torra" lagen i Amerika. På den tiden användes dock drycken endast för medicinska ändamål. Ellaginsyran i skotsk whisky kan minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar, hämma tillväxten av cancerceller och fungera som en kraftfull antioxidant.

För att förstå och älska smaken av den legendariska starka drycken av hela ditt hjärta är det viktigt att veta hur man dricker den på rätt sätt. Det gör att du kan njuta fullt ut av whiskyens arom och smak och fånga dess subtila toner och nyanser i buketten.

Skottarna själva använder sig av 5S-regeln:

Syn. Du måste titta på whiskyns fyllighet, färg och viskositet.

Luktar. Smakläsare bedömer doften av en whisky när den är outspädd.

Swish. En liten klunk, följt av en tugga för att få alkoholen att svänga runt på tungan.

Svälj. Ta nu den första klunken för att bedöma hur mjuk drycken är och hur skarp den är i munnen.

Splash (vattenstänk). Tillsätt eventuellt vanligt vatten till whiskyn.

Dessa regler gäller mer för provsmakning av skotsk whisky, nämligen Blended Grain och Blended Scotch. Single Malt och Blended Malt smakar bäst rent, utan vatten.

Vilka effekter har whisky på en person?

Etanol är en vanlig energikälla, eftersom det är lättare för kroppen att få energi från en stark dryck än från mat. Alkoholens effekt på hjärnan är att den förändrar nivåerna av neurotransmittorer. Det är ämnen som överför impulser från nervceller till muskler. Neurotransmittorer påverkar bearbetningen av känslor, yttre stimuli och mänskligt beteende. De kan både stimulera elektrisk aktivitet i hjärnan och hämma den. Om du dricker endast 20 mg alkohol får du en liten avslappnande effekt, och det finns ingen farlig koncentration av etanol för hjärnan och levercellerna. Enkelt översatt betyder 20 ml alkohol = 50 mg skotsk whiskey.

När den starka drycken från Skottland är koncentrerad påverkar den hjärnan på följande sätt:

Det ökar syntesen av våra egna opiater – endorfiner, som är ansvariga för njutning, och dopamin. Den senare är en mediator som stimulerar lustcentren. Detta leder till eufori.

Det aktiverar GABA-receptorer. Detta är en av de viktigaste hämmande mediatorerna i nervsystemet hos människor. Enkelt uttryckt minskar det cellernas excitabilitet och vi blir lugnare.

Så under inflytande av en liten mängd skotsk whisky blir en person avslappnad och humöret höjs. Små doser av denna starka dryck är ett sätt att lindra nervös överbelastning, trötthet och stelhet i kommunikationen. Det är värt att notera att whisky också har en positiv effekt på styrkan, förhindrar senil demens, men bara i små doser.

Varför casinospel är jämförbart med whiskeyns njutning

Alla casinospel på nätet är ett äventyr som uppmuntrar oss att ta risker, och i slutändan smakar vi på segern. Ett av kännetecknen för spelautomater är att de är osäkra – oavsett om det gäller jackpottens storlek eller sannolikheten att vinna överhuvudtaget. Det är just den här känslan när vi inte vet exakt vad vi kommer att få i slutändan, och det är därför som risken är så lockande för oss.

Precis som Scotch whisky orsakar spelande förändringar i vår hjärnkemi. Dopamin produceras automatiskt i hjärnan när vi snurrar hjulen, och det finns en chans att få en okänd kontant belöning. I själva verket ökar nivåerna av denna mediator, särskilt i de ögonblick som föregår en potentiell vinst. Det är faktiskt den mest kraftfulla neurotransmittorn i människokroppen.

Forskare tror att Scotch whisky-konässörer och spelare på nätcasinon troligen har samma hjärnstruktur, som skiljer sig något från hjärnstrukturen hos "normala" människor. Dessa avvikelser är relaterade till impuls kontroll och hur våra hjärnor bearbetar belöningar. Det har visat sig att slots med flera linjer ger mer spelglädje, vilket är anledningen till att de är så attraktiva bland spelare. En kraftig

ökning av vinstfrekvensen gör nervsystemet riktigt upphetsat och aktiverar "belöningssystemet" i hjärnan. Ett sådant system (belöningssystem) är ett komplex av strukturer i nervsystemet som reglerar beteendet och ger en person en känsla av tillfredsställelse för sitt beslut.

Så när vi njuter av en whisky eller ett spel på en spelautomat ger vår hjärna oss en stor känslomässig belöning. Många människor får denna dopamindopning och går lugnt vidare med sina liv. Nyckeln är att inte överdriva.