

Vin mot karies

Hål i tänderna orsakas ofta av en mutans av streptokocker som med hjälp av sockret i maten, mognar på tändernas yta. När bakterierna förökar sig, utsöndrar de syra som fräter hål i emaljen. Det positiva för alla vinälskare är att vin är bakteriedödande och på så vis, ett bra sätt att skydda munhålan mot karies. Redan de gamla romarna visste att vin var ett bra sätt att bekämpa bakterier. De använde bland annat vin i behandling av infekterade sår. Studien visar också att tranbär har samma effekt som vin men det låter inte lika roligt.. Källa: Vinavisen.dk